

Ficha técnica

Nome	salada de Polvo
Nº Pax	10

Produto	Quantidade utilizada	U.M	Divisão da unidade	Custo Unitário	Custo total
Polvo	1	Kg	1	12,38	12,38 €
Cebola	300	Kg	1000	1,97	0,59 €
Salsa	20	Kg	1000	23,35	0,47 €
Azeite	15	L	100	5,27	0,79 €
Vinagre	6	L	100	0,44	0,03 €
sal	q.b	kg	0	- €	- €
pimenta	q.b	kg	0	- €	- €



racio
Iva

4,9
23%

Total	14,25 €
Custo/Pax	1,43 €
Preço S/iva	6,98 €
Preço C/iva	8,59 €
Foodcost	20%

Confeção
Cozer o polvo na panela de pressão (com 1/3 de água e uma cebola cortada ao meio e uma pitada de sal). Depois de levantar fervura, deixar cozer perto de 20 minutos. Quando o polvo estiver cozido, cortá-lo aos pedaços. Para dentro de uma saladeira, picar uma cebola crua, a salsa Adicionar o polvo também já cortado. Temperar com vinagre e azeite. Temperar com pimenta e ajustar o sal.

Obs:	
------	--